



# Kryptosan

## Geistige Leistung, Energiestoffwechsel und Nervensystem

Inhalt	pro Kps.	% NRV	Inhalt	pro Kps.	% NRV
Vitamin E α-TE	15 mg	125 %	Biotin	25 µg	50 %
Thiamin	4,2 mg	382 %	Vitamin C (Ester-C®)	80 mg	100 %
Riboflavin	3,9 mg	279 %	Zink	7,2 mg	72 %
Niacin NE	50 mg	313 %	Chrom	20 µg	50 %
Pantothensäure	14 mg	233 %	Cholin	10 mg	-
Vitamin B6	6 mg	429 %	Myo-Inositol	25 mg	-
Folsäure	100 µg	50 %	P-Aminobenzoesäure	13 mg	-
Vitamin B12	3 µg	120 %			

Zutaten: Calcium-L-ascorbat / Threonat (Ester-C®), Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Nicotinamid, Zinkgluconat, Füllstoff Cellulose, Cholinhydrogentartrat, Myo-Inositol, D-alpha-Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, P-Aminobenzoesäure, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Mangangluconat, Chrom-(III)-chlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Methylcobalamin.



### Inhaltsstoffe mit einem NRV-Wert unter 15 %:

Magnesium	16 mg	4 %	Mangan	0,2 mg	10 %
-----------	-------	-----	--------	--------	------

Nahrungsergänzungsmittel – Vitamin B-Komplex in sinnvoll abgestimmter Kombination mit Vitamin C, den Spurenelementen Zink und Chrom und den Vitalstoffen Myo-Inositol, PABA und Cholin. Vitamin B6, B12 und Niacin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems, zur normalen psychischen Funktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Pantothensäure als Beitrag zu einer normalen geistigen Leistung.

**Kryptosan von OrthoTherapia** enthält alle Vitamine aus dem B-Komplex, Vitamin C und E, Chrom und Zink sowie Cholin, Inositol, P-Aminobenzoesäure und eine geringere Mengen an Mangan.

### Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einer normalen geistigen Leistung
- zu einem normalen Energiestoffwechsel

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

Vitamine aus dem B-Komplex kommen in der Natur meist gemeinsam vor und verstärken sich dort gegenseitig in ihrer Wirkung. Zu den Vitaminen aus dem B-Komplex zählen Thiamin (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Niacin (Vitamin B3), Pantothensäure (Vitamin B5), Pyridoxin (Vitamin B6), Biotin (Vitamin B7), Folsäure (Vitamin B9) und Cobalamin (Vitamin B12). Sie alle sind wasserlösliche Vitamine, die an vielen biochemischen Reaktionen im menschlichen Körper beteiligt sind. Wasserlösliche Vitamine können im menschlichen Körper nicht lange gespeichert werden. Vor allem für die normalen Abläufe im Nervensystem<sup>1</sup> und bei den psychischen

Funktionen<sup>2</sup> sind die B-Vitamine eine wichtige Unterstützung. Viele von ihnen tragen auch zum normalen Ablauf im Energiestoffwechsel<sup>3</sup> und zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit<sup>4</sup> bei.

**Vitamin B1 (Thiamin)**<sup>1, 2, 3</sup> unterstützt eine normale Herzfunktion. Dieses Vitamin ist sehr licht- und hitzeempfindlich und wird beim Kochen zu einem großen Teil zerstört.

**Vitamin B2 (Riboflavin)**<sup>1, 3, 4</sup> trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, zur Erhaltung der normalen Sehkraft und der roten Blutkörperchen bei. Auch zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute leistet Vitamin B2 einen Beitrag. Im Urin kann es eine harmlose Gelbfärbung verursachen.

**Niacin (Vitamin B3)**<sup>1, 2, 3, 4</sup> trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei. Der Bedarf an Niacin hängt vom Energiebedarf des Körpers ab. In Form von Nicotinamid gilt es als besser verträglich.

**Vitamin B5 (Pantothensäure)**<sup>3, 4</sup> ist am Aufbau und Stoffwechsel von Vitamin D, von Steroidhormonen sowie einigen Neurotransmittern beteiligt und trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel pro Tag ½ Std. vor einer Mahlzeit.

**Packungseinheiten:** 120 Kapseln

**Artikel-Nummer:** 101

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

OrthoTherapia GmbH, Peilsteinerstraße 5–7, A-5020 Salzburg

Tel.: +43 (0)662 435 035–0 · Fax-DW: 50 · bestellung@orthotherapia.net

www.orthotherapia.net

## PRODUKTINFORMATION

**Vitamin B6** (Pyridoxin)<sup>1, 2, 3, 4</sup> trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 ist an der Bildung roter Blutkörperchen, am Eiweiß- und Glycogen-Stoffwechsel, am Aufbau von Cystein und an der Regulierung der Hormontätigkeit beteiligt.

**Biotin** (Vitamin B7)<sup>1, 2, 3</sup> trägt zur Erhaltung der normalen Haut, Haare und Schleimhäute bei.

**Folsäure** (Vitamin B9)<sup>2, 4</sup> unterstützt das Immunsystem und einen normalen Homocystein-Stoffwechsel. Außerdem ist Folsäure an der Blutbildung, am Aufbau der Aminosäuren und an der Zellteilung beteiligt. Während der Schwangerschaft trägt Folsäure zum Wachstum des mütterlichen Gewebes bei. Folsäure ist hitze- und lichtempfindlich.

**Vitamin B12** (Cobalamin)<sup>1, 2, 3, 4</sup> unterstützt das Immunsystem, einen normalen Homocystein-Stoffwechsel und die Bildung der roten Blutkörperchen und hat auch eine Funktion bei der Zellteilung. Methylcobalamin ist die biologisch aktive Form von Vitamin B12 und zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus.

**Vitamin C** (Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®)) ist vor allem dafür bekannt, dass es zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. Vitamin C trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion von Nervensystem und Psyche sowie zur Verminderung von Ermüdung und Müdigkeit bei. Vitamin C ist an der Kollagenbildung beteiligt, die für eine normale Funktion von Knochen, Knorpel, Zähnen, Zahnfleisch, Haut und Blutgefäßen wichtig ist. Es erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®) ist pH-neutral, hält einen konstanten Vitamin-C-Spiegel über 24 Stunden aufrecht und zeichnet sich durch eine schnelle Absorption und hohe Bioverfügbarkeit aus.

**Vitamin E** (Tocopherol) ist ein fettlösliches Vitamin, das dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Die durchlässigen Außenhüllen der Zellen (die Zellmembranen) bestehen zu einem großen Teil aus Fettsäuren. Daher ist die Fettlöslichkeit dieses Vitamins für deren Schutz von Vorteil. Alpha-Tocopherol ist eine der aktivsten Vitamin E-Formen.

**Chrom** trägt als essentielles Spurenelement zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Der Bedarf an Chrom steigt mit der Menge der verzehrten bzw. vom Körper verstoffwechselten Kohlenhydrate.

**Mangan** ist als essentielles Spurenelement Bestandteil von vielen Enzymen im menschlichen Körper.

### Enthaltene Markenrohstoffe:

**Ester-C**

Ester-C® und Ester-C® Logo are registered trademarks of The Ester-C Company.

**Zink** ist ein essentielles Spurenelement. Es ist Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und in die unterschiedlichsten Stoffwechselaktivitäten eingebunden. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Es hat eine Funktion bei der Zellteilung, trägt zur Bildung der Erbsubstanz (DNA) und zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei. Zink ist an der Erhaltung von Knochen, Haut, Haaren und Nägeln beteiligt. Es leistet auch einen Beitrag für normale kognitive Funktionen. Zum Begriff kognitive Funktionen zählen unter anderem Aufmerksamkeit, Wahrnehmung, Lernen sowie Denken. Zinkgluconat zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus.

**L-Cholin** dient als Baustein für den Nervenbotenstoff Acetylcholin und für das Phosphatidylcholin, welches früher „Lecithin“ genannt wurde.

**Inositol** wurde früher den B-Vitaminen zugeordnet. Zusammen mit Cholin ist es ein Baustoff für das Lecithin. Inositol kommt häufig in Zellmembranen vor.

**Para-Aminobenzoesäure** ist ein Bestandteil der Folsäure.

## OrthoTherapia Qualitätsprodukt

**Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.**

Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

### Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

**Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer:** siehe Dosenboden

**Datum der letzten Überarbeitung:** März 2021

Druck- und Satzfehler vorbehalten

