

# MSM

## Methylsulfonylmethan

Inhalt	pro Kps.
Methylsulfonylmethan (OptiMSM®)	780 mg
Zutaten: Methylsulfonylmethan (OptiMSM®), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).	



Nahrungsergänzungsmittel

**MSM von OrthoTherapia** enthält Methylsulfonylmethan als Quelle für organisch gebundenen Schwefel.

### Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zur Zufuhr von Methylsulfonylmethan als Schwefelquelle

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

**MSM** ist die Abkürzung für Methylsulfonylmethan. Das ist eine natürlich vorkommende schwefelhaltige Verbindung, die zu ca. 34% aus Schwefel besteht. Schwefel ist unter anderem in den Strukturelementen des Bindegewebes und in verschiedenen Enzymen und Aminosäuren enthalten. MSM-Schwefel findet sich im Regenwasser und in fast allen frischen Nahrungsmitteln. Da Schwefel aber recht instabil und flüchtig ist, geht er während der heutzutage üblichen Nahrungsverarbeitung (Erhitzen, Kochen, Pasteurisieren, Raffinieren, Trocknen usw.) weitgehend verloren. Bereits seit dem Altertum wird auch das Baden in schwefelhaltigen Quellen sehr geschätzt.

Schwefel kommt überall im menschlichen Körper vor, insgesamt sind es etwa 150 Gramm. Schwefel ist mittels sogenannter „Disulfidbrücken“ in die räumliche Struktur von Proteinen, Enzymen, Kollagen und Zellmembranen eingebunden. Haare, Nägel und Knorpelsubstanz weisen eine hohe Schwefelkonzentration auf. Der Mensch nimmt Schwefel hauptsächlich in Form organischer Verbindungen auf oder auch durch schwefelhaltige Aminosäuren. MSM-Schwefel zeichnet sich durch eine gute Verträglichkeit und eine hohe Bioverfügbarkeit aus.

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel pro Tag ½ Std. vor einer Mahlzeit.

**Packungseinheiten:** 90/270 Kapseln

**Artikel-Nummer:** 103

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

## OrthoTherapia Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.

Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

### Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenboden

Datum der letzten Überarbeitung: März 2021

Druck- und Satzfehler vorbehalten

Enthaltene Markenrohstoffe:



OptiMSM® is a registered trademark of Bergstrom Nutrition®

