



# 5-HTP Komplex

## Nervensystem



Inhalt	pro Kps.	% NRV
5-Hydroxytryptophan	50 mg	-
Pantothensäure	9 mg	150%
Folsäure	300 µg	150%
Vitamin B12	3,75 µg	150%
Baldrianwurzel-Extrakt	75 mg	-
davon Valerensäure	0,6 mg	-
Hopfenblüten-Extrakt	40 mg	-
Lavendel-Extrakt	50 mg	-
Passionsblumenkraut	25 mg	-

**Zutaten:** Afrikanischer Schwarzbohnen-Extrakt (*Griffonia simplicifolia*), Hydroxypropylmethyl-cellulose (Kapselhülle), Baldrianwurzel-Extrakt, Lavendel-Extrakt, Hopfenblüten-Extrakt, Passionsblumenkraut Pulver, Calcium-D-pantothenat, Pteroylmonoglutaminsäure, Methylcobalamin.

Nahrungsergänzungsmittel mit 5-Hydroxytryptophan aus *Griffonia simplicifolia* und weiteren Pflanzenstoffen, Pantothen- und Folsäure sowie mit Vitamin B12 als Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems.

**5-HTP Komplex von OrthoTherapia** enthält eine sorgfältig abgestimmte Kombination von 5-HTP mit den Vitaminen B12, Folsäure und Pantothensäure sowie hochwertigen Pflanzenextrakten und Passionsblumenkraut zur Harmonisierung bei Stressgeschehen.

### Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

**5-HTP** (5-Hydroxytryptophan) kommt in natürlicher Form in der Schwarzbohne (*Griffonia simplicifolia*) vor. Aus 5-HTP kann über verschiedene Stoffwechselschritte der Nervenbotenstoff Serotonin sowie Melatonin gebildet werden.

**Vitamin B5** (Pantothensäure) ist ein wasserlösliches Vitamin aus dem B-Komplex. Pantothensäure ist am Aufbau und Stoffwechsel von Vitamin D, von Steroidhormonen und einigen Neurotransmittern beteiligt. Sie trägt zu einer normalen geistigen Leistung und einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit bei.

**Folsäure** (Vitamin B9) wird auch als Folat bezeichnet und gehört zu den Vitaminen des B-Komplexes. Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung und ist für eine normale Blutbildung sowie für das Wachstum des mütterlichen Gewebes

während der Schwangerschaft bedeutsam. Sie trägt zur normalen psychischen Funktion sowie zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit bei. Folsäure ist am Aufbau der Aminosäuren beteiligt, unterstützt das Immunsystem und einen normalen Homocystein-Stoffwechsel. Folsäure ist hitze- und lichtempfindlich.

**Vitamin B12** (Cobalamin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit bei. Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung, ist an der Bildung roter Blutkörperchen beteiligt und trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Auch für die normale Funktion von Nervensystem und Psyche sowie für das Immunsystem leistet es einen Beitrag. Methylcobalamin ist die biologisch aktive Form von Vitamin B12 und zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus.

**Baldrian** (*Valeriana officinalis*) ist ein wohlbekanntes Kraut, das in den gemäßigten Zonen von Europa, Asien, Afrika und Amerika beheimatet ist. Baldrian enthält Alkaloide und ätherische Öle. Stoffe wie die Valeriansäure sind verantwortlich für den charakteristischen Geruch nach der Trocknung des Krauts.

**Hopfen** gehört zur Familie der Hanfgewächse. Die bekannteste Sorte ist der echte Hopfen, der zum Bierbrauen verwendet wird. Es handelt sich dabei um Kletterpflanzen, die sich im Uhrzeigersinn winden. Hopfen produziert männliche und weibliche Blüten. Die Blüten enthalten Lupulin, Harze, ätherisches Öl und Gerbstoffe.

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel pro Tag nachmittags oder abends vor oder zu einer Mahlzeit.

**Packungseinheiten:** 60 / 180 Kapseln

**Artikel-Nummer:** 1089

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

**Lavendel** ist eine beliebte wohlduftende Pflanze, deren Blüten nachts gerne neben das Kopfkissen gelegt werden. Sie enthält unter anderem Cumarine, Triterpene, Cineole und Flavonoide. Lavendel harmonisiert mit seinem Duft und entfaltet seine wohltuenden Eigenschaften auch innerlich.

**Passionsblumen** sind im tropischen und subtropischen Südamerika beheimatete Kletterpflanzen mit typischen Blüten, welche die christlichen Einwanderer an die Symbole der Passion Jesu erinnern. Bei uns sind sie inzwischen als dekorative Gartenpflanzen erhältlich. Die Früchte einer essbaren Passionsblumenart waren schon bei den amerikanischen Ureinwohnern sehr beliebt und sind bei uns als Passionsfrucht oder Maracuja bekannt. Die Passionsblume enthält vor allem Flavonoide und Cumarinderivate sowie Indol-Alkaloide.

## OrthoTherapia Qualitätsprodukt

**Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.**

Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

### Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet. Nicht während der Schwangerschaft verzehren, nicht bei Behandlung gegen Depressionen verwenden.

**Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer:** siehe Dosenboden

**Datum der letzten Überarbeitung:** September 2022

Druck- und Satzfehler vorbehalten

