



# Kryptosan Forte

Energiestoffwechsel & Nervensystem  
aktiviertes B6, Zink, Mangan und  
Magnesium



Inhalt	pro 2 Kps.	% NRV
Vitamin E	24 mg α-TE	200%
Thiamin	20 mg	1818%
Riboflavin	2,5 mg	179%
Niacin	50 mg NE	313%
Pantothensäure	14 mg	233%
Vitamin B6 (aktiviert)	10 mg	714%
Folsäure als Methylfolat (aktiviert)	100 µg	50%
Vitamin B12 (MHA-Formel)	12,5 µg	500%
Biotin	25 µg	50%
Vitamin C (4-fach Formel)	160 mg	200%
Magnesium	225 mg	60%
Zink	15 mg	150%
Mangan	4 mg	200%
Chrom	20 µg	50%
Cholin	10 mg	-
Myo-Inositol	25 mg	-
P-Aminobenzoesäure	13 mg	-

Zutaten: Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Vitamin C (4-fach Formel: Calcium-L-ascorbat, Magnesium-L-ascorbat, Kalium-L-ascorbat, L-Ascorbyl-6-palmitat), Zinkgluconat, Nicotinamid, Mangan-gluconat, D-alpha-Tocopheryllacetat, Thiaminhydrochlorid, Myo-Inositol, Calcium-D-pantothenat, P-Aminobenzoesäure, L-Cholinhydrogentartrat, Pyridoxin-5-phosphat, Riboflavin, Vitamin B12 (MHA-Formel: Methylcobalamin, Hydroxycobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin), Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom-(III)-chlorid, D-Biotin.

Nahrungsergänzungsmittel mit aktiviertem Vitamin B6, dem Mineralstoff Magnesium und den Spurenelementen Zink und Mangan. Vitamin B6 und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

**Kryptosan Forte von OrthoTherapia** enthält Vitamin B6 (aktiviert), Zink, Mangan und Magnesium. Alle anderen B-Vitamine sowie Vitamin E, Vitamin C als bewährte 4-fach-Formel, Spurenelemente und Vitalstoffe sind ebenfalls enthalten.

## Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zu einer normalen Funktion des Nervensystems<sup>1</sup>
- zu einer normalen psychischen Funktion<sup>2</sup>
- zu einem normalen Energiestoffwechsel<sup>3</sup>
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung<sup>4</sup>

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

Vitamine aus dem B-Komplex sind wasserlöslich und können daher im Körper nicht lange gespeichert werden. Sie verstärken sich gegenseitig in ihrer Wirkung und sind an vielen biochemischen Reaktionen im menschlichen Körper beteiligt.

**Vitamin B6** (Pyridoxin)<sup>1,2,3,4</sup> trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 ist an der Bildung roter Blutkör-

perchen, am Eiweiß- und Glycogen-Stoffwechsel, am Aufbau von Cystein und an der Regulierung der Hormontätigkeit beteiligt. Pyridoxin-5-Phosphat (P5P) ist die bioaktivierte Form von Vitamin B6. Im Darm wird Vitamin B6 aufgenommen und dann in der Leber mit Hilfe von Zink in seine aktivierte Form P5P umgewandelt. Bei P5P handelt es sich um eine Speicherform des Vitamins im Körper, was bei einigen Funktionen sinnvoll und wichtig ist.

**Zink** ist ein essentielles Spurenelement. Es ist Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und in die unterschiedlichsten Stoffwechselaktivitäten eingebunden. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Es hat eine Funktion bei der Zellteilung, trägt zur Bildung der Erbsubstanz (DNA) und zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei. Es leistet auch einen Beitrag für normale kognitive Funktionen. Zum Begriff kognitive Funktionen zählen unter anderem Aufmerksamkeit, Wahrnehmung, Lernen sowie Denken. Zinkgluconat zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus.

**Mangan** ist als essentielles Spurenelement Bestandteil von vielen Enzymen im menschlichen Körper und trägt zur normalen Funktion des Energiestoffwechsels bei.

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel pro Tag ab 7 Jahren / 2 Kapseln pro Tag ab 18 Jahren

**Packungseinheiten:** 180 Kapseln

**Artikel-Nummer:** 1121

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

## PRODUKTINFORMATION

**Magnesium** trägt zur normalen Funktion von Nervensystem und Psyche sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Vitamin B1** (Thiamin)<sup>1, 2, 3</sup> unterstützt eine normale Herzfunktion.

**Vitamin B2** (Riboflavin)<sup>1, 3, 4</sup> trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, zur Erhaltung der normalen Sehkraft und der roten Blutkörperchen bei. Auch zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute leistet Vitamin B2 einen Beitrag.

**Niacin** (Vitamin B3)<sup>1, 2, 3, 4</sup> trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei. Der Bedarf an Niacin hängt vom Energiebedarf des Körpers ab. In Form von Nicotinamid gilt es als besser verträglich.

**Vitamin B5** (Pantothensäure)<sup>3, 4</sup> ist am Aufbau und Stoffwechsel von Vitamin D, von Steroidhormonen sowie einigen Neurotransmittern beteiligt und trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

**Biotin** (Vitamin B7)<sup>1, 2, 3</sup> trägt zur Erhaltung der normalen Haut, Haare und Schleimhäute bei.

**Folsäure** (Vitamin B9)<sup>2, 4</sup> unterstützt das Immunsystem und einen normalen Homocystein-Stoffwechsel. Außerdem ist Folsäure an der Blutbildung, am Aufbau der Aminosäuren und an der Zellteilung beteiligt. Methylfolat ist eine aktivierte Form der Folsäure und zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus.

**Vitamin B12** (MHA-Formel)<sup>1, 2, 3, 4</sup> unterstützt das Immunsystem, einen normalen Homocystein-Stoffwechsel und die Bildung der roten Blutkörperchen und hat auch eine Funktion bei der Zellteilung. Die MHA-Formel von Vitamin B12 enthält drei bioaktive Formen des Vitamins (Methylcobalamin, Hydroxycobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin), die sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit auszeichnen.

**Vitamin C** (4-fach Formel)<sup>1, 2, 3, 4</sup> erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Die 4-fach-Formel enthält drei an Mineralien gepufferte Vitamin C-Ascorbate und eine wasser- und fettlösliche Palmitatverbindung, die sämtliche Zellkomponenten erreicht.

**Vitamin E** (Tocopherol) trägt wie auch Vitamin C, Zink und Mangan dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Die durchlässigen Außenhüllen der Zellen (die Zellmembranen) bestehen zu einem großen Teil aus Fettsäuren. Daher ist die Fettlöslichkeit dieses Vitamins für deren Schutz von Vorteil. Alpha-Tocopherol ist eine der aktivsten Vitamin E-Formen.

**Chrom** trägt als essentielles Spurenelement zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Der Bedarf an Chrom steigt mit der Menge der verzehrten bzw. vom Körper verstoffwechselten Kohlenhydrate.

**L-Cholin** dient als Baustein für den Nervenbotenstoff Acetylcholin und für das Phosphatidylcholin, welches früher „Lecithin“ genannt wurde.

**Inositol** wurde früher den B-Vitaminen zugeordnet. Zusammen mit Cholin ist es ein Baustoff für das Lecithin. Inositol kommt häufig in Zellmembranen vor.

**Para-Aminobenzoesäure** ist ein Bestandteil der Folsäure.

## OrthoTherapia Qualitätsprodukt

**Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.**

Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

### Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Für Kinder unter 7 Jahren nicht geeignet.

**Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer:** siehe Dosenboden

**Datum der letzten Überarbeitung:** Oktober 2023

Druck- und Satzfehler vorbehalten

