



Melatonin Komplex

Schlaf gut

Inhalt	pro Kps.	% NRV
Melatonin	1 mg	-
Pantothensäure	6 mg	100%
Vitamin B6	1,4 mg	100%
Hopfenblüten-Extrakt	90 mg	-
Lavendel-Extrakt	100 mg	-
Melissen-Extrakt	200 mg	-
Passionsblumenkraut	55 mg	-

Zutaten: Melissen-Extrakt, Lavendel-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Hopfenblüten-Extrakt, Passionsblumenkraut Pulver, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Melatonin.



Nahrungsergänzungsmittel Melatonin in Kombination mit Vitamin B6 und Pflanzenextrakten aus Lavendel, Melisse und Hopfen sowie Passionsblumenkraut. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen¹. Vitamin B6 trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

Melatonin Komplex von OrthoTherapia enthält 1mg Melatonin pro Kapsel, die laut EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) ausreichende Dosierung für einen positiven Effekt auf die Einschlafzeit. Melatonin hilft als Nahrungsergänzungsmittel, schneller einzuschlafen. Weitere Pflanzenstoffe sind wertvolle Extrakte aus Lavendel, Hopfen, Melisse sowie Passionsblumenkraut. Vitamin B6 und Pantothensäure runden den Melatoninkomplex optimal ab.

Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- die Einschlafzeit zu verkürzen
- zum normalen Nervensystem

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

Melatonin steuert als natürlicher Botenstoff den Tag-Nacht-Rhythmus und den zirkadianen Rhythmus, die biologische Uhr. Erst wenn es dunkel wird, kann der Körper in der Zirbeldrüse das Schlafhormon Melatonin aus dem Glückshormon Serotonin umwandeln und wir werden müde. Unterstützt wird die Melatoninumwandlung durch genügend Licht während des Tages. Die natürliche Bildung von Melatonin kann beispielsweise durch Genussmittel, Schichtarbeit, Lebensalter und auch hormonelle Umstellungen beeinträchtigt sein. Auch ein hoher Anteil an blauem Licht am Abend, wie beispielsweise durch Fernseher, Monitore oder Handys kann die eigene Melatoninproduktion stören. Kurz vor dem Schlafengehen kann Melatonin dazu beitragen, die Einschlafzeit zu verkürzen. ¹Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin verzehrt wird.

Vitamin B5 (Pantothensäure) ist ein wasserlösliches Vitamin aus dem B-Komplex. Pantothensäure ist unter anderem am Aufbau von Neurotransmittern beteiligt. Sie trägt zu einer normalen geistigen Leistung und einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Vitamin B6 (Pyridoxin) trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. Auch für eine normale Funktion des Immunsystems leistet es einen Beitrag. Vitamin B6 ist unter anderem an der Bildung roter Blutkörperchen, am Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel, am Aufbau von Cystein und an der Regulierung der Hormontätigkeit beteiligt.

Lavendel ist eine beliebte wohlduftende Pflanze, deren Blüten nachts gerne neben das Kopfkissen gelegt werden. Sie enthält unter anderem Cumarine, Triterpene, Cineole und Flavonoide. Lavendel harmonisiert mit seinem Duft und entfaltet seine wohltuenden Eigenschaften auch innerlich.

Hopfen gehört zur Familie der Hanfgewächse. Die bekannteste Sorte ist der echte Hopfen, der zum Bierbrauen verwendet wird. Es handelt sich dabei um Kletterpflanzen, die sich im Uhrzeigersinn winden. Hopfen produziert männliche und weibliche Blüten. Die Blüten enthalten Lupulin, Harze, ätherisches Öl und Gerbstoffe.

Melisse ist ein im Mittelmeerraum und Westasien beheimatetes Kraut, dessen Blätter beim Zerreiben einen typischen zitronigen Duft ausströmen. Melisse enthält ätherisches Öl, Gerbstoffe, Bitterstoffe, Flavonoide und Rosmarinsäure.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel pro Tag ½ Std. vor dem Schlafen gehen.

Packungseinheiten: 60 Kapseln

Artikel-Nummer: 1126

✓vegan ✓vegetarisch ✓lactosefrei ✓glutenfrei

Passionsblumen sind im tropischen und subtropischen Südamerika beheimatete Kletterpflanzen mit typischen Blüten, welche die christlichen Einwanderer an die Symbole der Passion Jesu erinnerten. Bei uns sind sie inzwischen als dekorative Gartenpflanzen erhältlich. Die Früchte einer essbaren Passionsblumenart waren schon bei den amerikanischen Ureinwohnern sehr beliebt und sind bei uns als Passionsfrucht oder Maracuja bekannt. Die Passionsblume enthält vor allem Flavonoide und Cumarinderivate sowie Indol-Alkaloide.

OrthoTherapia Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.

Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit verzehren, nicht bei Behandlung gegen Depressionen verwenden

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenboden

Datum der letzten Überarbeitung: Jänner 2023

Druck- und Satzfehler vorbehalten

