



Vitamin B Komplex Pro

Nervensystem und Psyche

Inhalt	pro Kps.	% NRV
Thiamin	39 mg	3545 %
Riboflavin	4,9 mg	350 %
Niacin NE	50 mg	313 %
Pantothensäure	46 mg	767 %
Vitamin B6	41 mg	2929 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin B12	50 µg	2000 %
Biotin	50 µg	100 %
Cholin	21 mg	-
Myo-Inositol	50 mg	-
P-Aminobenzoensäure	50 mg	-

Zutaten: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff Cellulose, Thiaminhydrochlorid, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, P-Aminobenzoensäure, Cholinhydrogentartrat, Myo-Inositol, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Methylcobalamin, D-Biotin.



Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen, Myo-Inositol, PABA und Cholin. Vitamin B6, B12 und Niacin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems, zur normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei, Pantothensäure zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit. Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei.

Vitamin B Komplex Pro von OrthoTherapia enthält sämtliche Vitamine aus dem B-Komplex. Diese hochwertige Kombination wird zusätzlich abgerundet durch Cholin, Inositol und Para-Aminobenzoensäure.

Anwendungsgebiete

Als Beitrag für:

- Nervensystem
- psychische Funktion
- geistige Leistung
- Stoffwechsel von Neurotransmittern
- Zellschutz vor oxidativem Stress
- Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Herzfunktion
- Eisenstoffwechsel

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

Vitamine aus dem B-Komplex kommen in der Natur meist gemeinsam vor und verstärken sich dort gegenseitig in ihrer Wirkung. Zu den Vitaminen aus dem B-Komplex zählen Thiamin (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Niacin (Vitamin B3), Pantothensäure (Vitamin B5), Pyridoxin (Vitamin B6), Biotin (Vitamin B7), Folsäure (Vitamin B9) und Cobalamin (Vitamin B12). Sie alle sind wasserlösliche Vitamine, die an vielen biochemischen Reaktionen im menschlichen Körper beteiligt sind. Wasserlösliche Vitamine können im menschlichen Körper nicht lange gespeichert werden. Vor allem für die nor-

malen Abläufe im Nervensystem¹ und bei den psychischen Funktionen² sind die B-Vitamine eine wichtige Unterstützung. Viele von ihnen tragen auch zum normalen Ablauf im Energiestoffwechsel³ und zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit⁴ bei. Zusätzlich dazu leisten die einzelnen Vitamine für Folgendes einen Beitrag:

Vitamin B1 (Thiamin)^{1, 2, 3} unterstützt eine normale Herzfunktion. Dieses Vitamin ist sehr licht- und hitzeempfindlich und wird beim Kochen zu einem großen Teil zerstört.

Vitamin B2 (Riboflavin)^{1, 3, 4} trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, zur Erhaltung der normalen Sehkraft und der roten Blutkörperchen bei. Auch zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute leistet Vitamin B2 einen Beitrag. Im Urin kann es eine harmlose Gelbfärbung verursachen.

Niacin (Vitamin B3)^{1, 2, 3, 4} trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei. Der Bedarf an Niacin hängt vom Energiebedarf des Körpers ab. In Form von Nicotinamid gilt es als besser verträglich.

Vitamin B5 (Pantothensäure)^{3, 4} ist am Aufbau und Stoffwechsel von Vitamin D, von Steroidhormonen sowie einigen Neurotransmittern beteiligt und trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel pro Tag ½ Std. vor einer Mahlzeit.

Packungseinheiten: 60 / 180 Kapseln

Artikel-Nummer: 1405

✓vegan ✓vegetarisch ✓lactosefrei ✓glutenfrei

Vitamin B6 (Pyridoxin)^{1, 2, 3, 4} trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 ist an der Bildung roter Blutkörperchen, am Eiweiß- und Glycogen-Stoffwechsel, am Aufbau von Cystein und an der Regulierung der Hormontätigkeit beteiligt.

Biotin (Vitamin B7)^{1, 2, 3} trägt zur Erhaltung der normalen Haut, Haare und Schleimhäute bei.

Folsäure (Vitamin B9)^{2, 4} unterstützt das Immunsystem und einen normalen Homocystein-Stoffwechsel. Außerdem ist Folsäure an der Blutbildung, am Aufbau der Aminosäuren und an der Zellteilung beteiligt. Während der Schwangerschaft trägt Folsäure zum Wachstum des mütterlichen Gewebes bei. Folsäure ist hitze- und lichtempfindlich.

Vitamin B12 (Cobalamin)^{1, 2, 3, 4} unterstützt das Immunsystem, einen normalen Homocystein-Stoffwechsel und die Bildung der roten Blutkörperchen und hat auch eine Funktion bei der Zellteilung. Methylcobalamin ist die biologisch aktive Form von Vitamin B12 und zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus.

L-Cholin dient als Baustein für den Nervenbotenstoff Acetylcholin und für das Phosphatidylcholin (Lecithin).

Inositol wurde früher den B-Vitaminen zugeordnet. Zusammen mit Cholin ist es ein Baustoff für das Lecithin. Inositol kommt häufig in Zellmembranen vor. Para-Aminobenzoesäure ist ein Bestandteil der Folsäure.

OrthoTherapia Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.

Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenboden

Datum der letzten Überarbeitung: März 2021

Druck- und Satzfehler vorbehalten

