



Vitamin B Komplex aktiviert

Nerven und Psyche

Inhalt	pro Kps.	% NRV
Thiamin	40 mg	3636%
Riboflavin (gesamt)	40 mg	2858%
als Riboflavin-5-Phosphat (aktiviert)	20 mg	1429%
Niacin NE	100 mg	625%
Pantothensäure	100 mg	1667%
Vitamin B6 (gesamt)	20 mg	1428%
als Pyridoxin-5-Phosphat (aktiviert)	10 mg	714%
Folsäure (gesamt)	600 µg	300%
als Methylfolat (aktiviert)	200 µg	100%
Vitamin B12 (MHA-Formel)	500 µg	20000%
Biotin	400 µg	800%
Cholin	50 mg	-
Myo-Inositol	50 mg	-
P-Aminobenzoensäure	50 mg	-

Zutaten: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cholinhydrogentartrat, Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, Thiaminhydrochlorid, Vitamin B12 (MHA-Formel: Methylcobalamin, Hydroxycobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin), P-Aminobenzoensäure, Myo-Inositol, Füllstoff Cellulose, Natrium-Riboflavin-5-phosphat, Riboflavin, Pyridoxin-5-phosphat, Pyridoxinhydrochlorid, D-Biotin, Pteroylmonoglutaminsäure, 5MTHF-Glucosamin.



Nahrungsergänzungsmittel mit bioaktiven B-Vitaminen, Myo-Inositol, PABA und Cholin. Vitamin B6, B12 und Niacin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.

Vitamin B Komplex aktiviert von OrthoTherapia eine bewährte, sorgfältig abgestimmte Kombination der B-Vitamine in **aktivierter Form** für die normale Funktion des **Nervensystems** und **psychischer Funktion**. Diese hochwertige Kombination wird zusätzlich abgerundet durch Cholin, Myo-Inositol und Para-Aminobenzoensäure (PABA).

Aktivierte Vitamine stehen in **coenzymatischer Form** mit weniger Stoffwechselschritten für zahlreiche Vorgänge im Körper zur Verfügung. Dadurch zeigt sich ihre Effektivität.

Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zur normalen psychischen und geistigen Funktion
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

Vitamine aus dem B-Komplex kommen in der Natur meist gemeinsam vor und verstärken sich dort gegenseitig in ihrer Wirkung. Zu den Vitaminen aus dem B-Komplex zählen Thiamin (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Niacin (Vitamin B3), Pantothensäure (Vitamin B5), Pyridoxin (Vitamin B6), Biotin (Vitamin B7), Folsäure (Vitamin B9) und Cobalamin (Vitamin B12). Sie alle sind wasserlösliche Vitamine, die an vielen biochemischen Reaktionen im menschlichen Körper

beteiligt sind. Wasserlösliche Vitamine können im menschlichen Körper nicht lange gespeichert werden. Vor allem für die normalen Abläufe im **Nervensystem**¹ und bei den **psychischen Funktionen**² sind die B-Vitamine eine wichtige Unterstützung. Viele von ihnen tragen auch zum normalen Ablauf im **Energiestoffwechsel**³ und zur Verringerung von **Ermüdung und Müdigkeit**⁴ bei. Zusätzlich dazu leisten die einzelnen Vitamine für Folgendes einen Beitrag:

Vitamin B1 (Thiamin)^{1, 2, 3} unterstützt eine normale Herzfunktion. Dieses Vitamin ist sehr licht- und hitzeempfindlich und wird beim Kochen zu einem großen Teil zerstört.

Vitamin B2 (Riboflavin)^{1, 3, 4} trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, zur Erhaltung der normalen Sehkraft und der roten Blutkörperchen bei. Auch zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute leistet Vitamin B2 einen Beitrag. Im Urin kann es durch B2 zu einer harmlosen Gelbfärbung kommen. **Riboflavin-5-Phosphat** ist die **bio-aktive Coenzym-Form von Vitamin B2**. Es ist ein Cofaktor von Redoxproteinen, bei dem jeweils zwei Elektronen und zwei Protonen übertragen werden.

Niacin (Vitamin B3)^{1, 2, 3, 4} trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei. Der Bedarf an Niacin hängt vom Energiebedarf des Körpers ab. In Form von Nicotinamid gilt es als besser verträglich.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel pro Tag ½ Std. vor einer Mahlzeit.

Packungseinheiten: 90 Kapseln

Artikel-Nummer: 1408

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

Vitamin B5 (Pantothensäure)^{3, 4} ist am Aufbau und Stoffwechsel von Vitamin D, von Steroidhormonen sowie einigen Neurotransmittern beteiligt und trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

Vitamin B6 (Pyridoxin)^{1, 2, 3, 4} trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 ist an der Bildung roter Blutkörperchen, am Eiweiß- und Glycogen-Stoffwechsel, am Aufbau von Cystein und an der Regulierung der Hormontätigkeit beteiligt. **Pyridoxin-5-Phosphat (P5P) ist die bioaktivierte Form des Vitamin B6.** Vitamin B6 wird im Darm aufgenommen und in der Leber mit Hilfe von Zink in seine aktivierte Form P5P umgewandelt. Bei P5P handelt es sich um eine **Speicherform** des Vitamins im Körper, was bei einigen Funktionen sinnvoll und wichtig ist.

Biotin (Vitamin B7)^{1, 2, 3} trägt zur Erhaltung der normalen Haut, Haare und Schleimhäute bei.

Folsäure (Vitamin B9)^{2, 4} unterstützt das Immunsystem und einen normalen Homocystein-Stoffwechsel. Außerdem ist Folsäure an der Blutbildung, am Aufbau der Aminosäuren und an der Zellteilung beteiligt. Während der Schwangerschaft trägt Folsäure zum Wachstum des mütterlichen Gewebes bei. Folsäure ist hitze- und lichtempfindlich. Die bio-aktive Form der Folsäure ist die Tetrahydrofolsäure (5-Methyltetrahydrofolat-Glucosamin). Hierbei handelt es sich um ein natürliches Folatderivat und ein Coenzym in verschiedenen lebens-wichtigen Stoffwechselschritten. Das Methylfolat ist an den natürlichen Körperbaustein Glucosamin gebunden, dass seine Stabilität gewährleistet. Gemeinsam mit Vitamin B6 und B12 ist es an einem normalen Homocystein-Stoffwechsel beteiligt. Die Tetrahydrofolsäure reagiert in sehr wenigen Stoffwechselschritten.

Vitamin B12 (Cobalamin)^{1, 2, 3, 4} unterstützt das Immunsystem, einen normalen Homocystein-Stoffwechsel und die Bildung der roten Blutkörperchen und hat auch eine Funktion bei der Zellteilung. Methylcobalamin ist die biologisch aktive Form von Vitamin B12 und zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus. Wir verwenden bereits seit Jahren **ausschließlich** die aktive Form **Methylcobalamin** in unseren Produkten. Die **MHA-Mischung** besteht aus den drei aktiven Vitamin B12-Formen **Methylcobalamin**, **Hydroxycobalamin** und **Adenosylcobalamin**. Adenosylcobalamin findet sich häufig in Muskeln und Organen und ist dort an der Bildung von ATP, dem Energielieferanten in den Mitochondrien, beteiligt. Methylcobalamin ist die Vorstufe von S-Adenosylmethionin (SAM) und wichtig für Neurotransmitter im Nervensystem. Hydroxycobalamin weist eine gute Depotform auf. Bei den bio-aktiven Vitamin B12-Formen handelt es sich um Speicherformen von Vitamin B12.

L-Cholin dient als Baustein für den Nervenbotenstoff Acetylcholin und für das Phosphatidylcholin (Lecithin).

Myo-Inositol wurde früher den B-Vitaminen zugeordnet und ist als körpereigener Bestandteil es an der Bildung von Phospholipidbausteinen beteiligt. Am häufigsten kommt es im Gehirn, den Zellmembranen und Muskeln vor. Es ist Baustein von Nervenzellen und Membranen und in der Lage, Neurotransmitter, wie Dopamin, Adrenalin, Serotonin oder Acetylcholin zu aktivieren und Informationen weiterzuleiten. **Die bio-aktive Form ist Myo-Inositol**, das im Gehirn im Zellstoffwechsel als Zwischenprodukt anfällt. Es kommt am häufigsten im Gehirn, den Zellmembranen und Muskeln vor, ist Baustein von Membranen und leitet als Botenstoff Informationen weiter. Als sogenannter „second messenger“ ist Myo-Inositol an zahlreichen Stoffwechselvorgängen zentral beteiligt. Zusammen mit Cholin ist es ein Baustoff für das Lecithin.

Para-Aminobenzoesäure (PABA) ist ein Bestandteil der Folsäure.

OrthoTherapia Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.

Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenboden

Datum der letzten Überarbeitung: März 2021

Druck- und Satzfehler vorbehalten

