



Vitamin B Komplex aktiviert

Nerven, Leistung & Psyche

Inhalt	pro Kps.	% NRV
Thiamin	40 mg	3636%
Riboflavin (gesamt)	40 mg	2858%
als Riboflavin-5-Phosphat (aktiviert)	20 mg	1429%
Niacin	100 mg NE	625%
Pantothensäure	100 mg	1667%
Vitamin B6 als Pyridoxin-5-Phosphat (aktiviert)	11 mg	786%
Folsäure als Methylfolat (aktiviert; Quatrefolic®)	600 µg	300%
Vitamin B12 (MHA-Formel)	500 µg	20000%
Biotin	400 µg	800%
Vitamin C	12 mg	15%
Cholin	50 mg	-
Myo-Inositol	50 mg	-
P-Aminobenzoensäure	50 mg	-

Zutaten: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), L-Cholinhydrogentartrat, Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, Thiaminhydrochlorid, Vitamin B12 (MHA-Formel: Methylcobalamin, Hydroxycobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin), P-Aminobenzoensäure, Myo-Inositol, L-Ascorbyl-6-palmitat, Natrium-Riboflavin-5-phosphat, Riboflavin, Pyridoxin-5-phosphat, Füllstoff: Cellulose, 5MTHF-Glucosamin (Quatrefolic®), D-Biotin.



Nahrungsergänzungsmittel zur optimalen Versorgung mit allen B-Vitaminen sowie PABA, Myo-Inositol und Cholin. Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion und zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Pantothensäure als Beitrag für eine normale geistige Leistung.

Vitamin B Komplex aktiviert von OrthoTherapia ist eine bewährte, sorgfältig abgestimmte Kombination von B-Vitaminen in bioaktiver Form - Folsäure ist beispielsweise als Markenrohstoff Quatrefolic® (aktiviertes Methylfolat) enthalten. **Aktivierte Vitamine** stehen in coenzymatischer Form mit weniger Stoffwechselschritten für zahlreiche Vorgänge im Körper zur Verfügung. Dadurch zeigt sich ihre Effektivität. Zusätzlich abgerundet wird die Rezeptur durch Vitamin C, Cholin, MyoInositol und Para-Aminobenzoensäure (PABA).

Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zur normalen psychischen Funktion
- zur normalen geistigen Leistung
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

Vitamine aus dem B-Komplex kommen in der Natur meist gemeinsam vor und verstärken sich dort gegenseitig in ihrer Wirkung. Sie alle sind wasserlösliche Vitamine, die an vielen biochemischen Reaktionen im menschlichen Körper beteiligt sind. Wasserlösliche Vitamine können im menschlichen Körper nicht lange gespeichert werden. Vor allem für die normalen Abläufe im **Nervensystem**¹ und bei den

psychischen Funktionen² sind die B-Vitamine eine wichtige Unterstützung. Viele von ihnen tragen auch zum normalen Ablauf im **Energiestoffwechsel**³ und zur Verringerung von **Ermüdung und Müdigkeit**⁴ bei.

Vitamin B1 (Thiamin)^{1, 2, 3} unterstützt eine normale Herzfunktion. Dieses Vitamin ist sehr licht- und hitzeempfindlich und wird beim Kochen zu einem großen Teil zerstört.

Vitamin B2 (Riboflavin)^{1, 3, 4} trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, zur Erhaltung der normalen Sehkraft und der roten Blutkörperchen bei. Auch zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute leistet Vitamin B2 einen Beitrag. Im Urin kann es durch B2 zu einer harmlosen Gelbfärbung kommen. **Riboflavin-5-Phosphat ist die bioaktive Coenzym-Form von Vitamin B2.**

Niacin (Vitamin B3)^{1, 2, 3, 4} trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei. Der Bedarf an Niacin hängt vom Energiebedarf des Körpers ab. In Form von Nicotinamid gilt es als besser verträglich.

Vitamin B5 (Pantothensäure)^{3, 4} ist am Aufbau und Stoffwechsel von Vitamin D, von Steroidhormonen sowie einigen Neurotransmittern beteiligt und trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

Packungseinheiten: 90 Kapseln

Artikel-Nummer: 1411

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

PRODUKTINFORMATION

Vitamin B6 (Pyridoxin)^{1, 2, 3, 4} trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 ist an der Bildung roter Blutkörperchen, am Eiweiß- und Glycogen-Stoffwechsel, am Aufbau von Cystein und an der Regulierung der Hormontätigkeit beteiligt. **Pyridoxin-5-Phosphat (P5P) ist die bio-aktivierte Form des Vitamin B6.** Bei P5P handelt es sich zudem um eine **Speicherform** des Vitamins im Körper, was bei einigen Funktionen sinnvoll und wichtig ist.

Biotin (Vitamin B7)^{1, 2, 3} trägt zur Erhaltung der normalen Haut, Haare und Schleimhäute bei.

Folsäure (Vitamin B9)^{2, 4} zeichnet sich als aktiviertes Methylfolat - Markenrohstoff Quatrefolic® - durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus. Es unterstützt das Immunsystem und einen normalen Homocystein-Stoffwechsel. Außerdem ist Folsäure an der Blutbildung, am Aufbau der Aminosäuren und an der Zellteilung beteiligt. Während der Schwangerschaft trägt Folsäure zum Wachstum des mütterlichen Gewebes bei. Folsäure ist hitze- und lichtempfindlich. Methylfolat ist eine aktivierte Form der Folsäure und an den natürlichen Körperbaustein Glucosamin gebunden, was seine Stabilität gewährleistet.

Vitamin B12 (Cobalamin)^{1, 2, 3, 4} unterstützt das Immunsystem, einen normalen Homocystein-Stoffwechsel und die Bildung der roten Blutkörperchen und hat auch eine Funktion bei der Zellteilung. Wir verwenden im Vitamin B Komplex aktiviert unsere bewährte **MHA-Formel**, die aus **drei bio-aktiven Speicherformen** von Vitamin B12 besteht. Methylcobalamin ist die Vorstufe von S-Adenosymethionin (SAM) und wichtig für Neurotransmitter im Nervensystem. Hydroxycobalamin weist eine besonders gute Depotform auf. Adenosylcobalamin findet sich häufig in Muskeln und Organen und ist dort an der Bildung von ATP, dem Energielieferanten in den Mitochondrien, beteiligt.

L-Cholin dient als Baustein für den Nervenbotenstoff Acetylcholin und für das Phosphatidylcholin (Lecithin).

Inositol ist als körpereigener Bestandteil an der Bildung von Phospholipid-Bausteinen beteiligt. Am häufigsten kommt es im Gehirn, den Zellmembranen und Muskeln vor. Es ist Baustein von Nervenzellen und Membranen und in der Lage Neurotransmitter, wie Dopamin, Adrenalin, Serotonin oder Acetylcholin zu aktivieren und Informationen weiterzuleiten. Die bioaktive Form ist Myo-Inositol, das im Gehirn im Zellstoffwechsel als Zwischenprodukt anfällt. Als sogenannter „second messenger“ ist es an zahlreichen Stoffwechsellvorgängen zentral beteiligt. Zusammen mit Cholin ist es ein Baustoff für Lecithin.

Enthaltene Markenrohstoffe:



Quatrefolic® is a Registered Trademark of Gnosis S.p.A.

Para-Aminobenzoesäure (PABA) ist ein Bestandteil der Folsäure.

Vitamin C (Ascorbylpalmitat) erreicht als gleichzeitig fett- und wasserlösliche Vitamin C-Variante sämtliche Zellkomponenten. Es ist eine besonders bioverfügbare und stabile Form, die dazu beiträgt Zellen, z.B. Nervenzellen, vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems, des Immunsystems, des Energiestoffwechsels und zur normalen psychischen Funktion. Es erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

OrthoTherapia Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.

Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahren nicht geeignet.

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenboden

Datum der letzten Überarbeitung: März 2024

Druck- und Satzfehler vorbehalten

