



Vitamin B 12-9-6 Homocystein

mit Folsäure, B6 und B12
Homocystein-Stoffwechsel



Inhalt	pro Kps.	% NRV
Vitamin B6 (gesamt)	10 mg	714%
als Pyridoxin-5-Phosphat (aktiviert)	5 mg	357%
Folsäure (gesamt)	500 µg	250%
als Methylfolat (aktiviert)	200 µg	100%
Vitamin B12 (MHA-Formel)	200 µg	8000%

Zutaten: Füllstoff: Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Vitamin B12 (MHA-Formel: Methylcobalamin, Hydroxycobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin), Pyridoxin-5-phosphat, Pyridoxinhydrochlorid, SMTHF-Glucosamin, Pteroylmonoglutaminsäure.

Nahrungsergänzungsmittel – Folsäure, Vitamin B6 und B12 als Beitrag zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.

Vitamin B12-9-6 Homocystein von OrthoTherapia mit **bioaktiven Vitaminen** für eine hohe Bioverfügbarkeit. Das ideale Verhältnis von Vitamin B6 in aktivierter Phosphatform, Folsäure als **aktiviertes Methylfolat** und Vitamin B12 als bewährte MHA-Formel mit gleich **drei aktiven Formen** des Vitamins als Beitrag zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.

Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

Vitamin B6 (Pyridoxin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Auch für eine normale Funktion des Immunsystems, des Nervensystems und der Psyche leistet es einen Beitrag. Vitamin B6 ist an der Bildung roter Blutkörperchen, am Eiweiß- und Glycogen-Stoffwechsel, am Aufbau von Cystein und an der Regulierung der Hormontätigkeit beteiligt und trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. **Pyridoxin-5-Phosphat (P5P)** ist die **bioaktivierte Form** von Vitamin B6. In der Regel wird Vitamin B6 im Darm aufgenommen und in der Leber mit Hilfe von Zink in seine aktivierte Form P5P umgewandelt. Dieser Schritt entfällt bei Aufnahme von P5P und dem Körper steht das Vitamin somit schneller zur Verfügung. Bei **P5P** handelt es sich auch um eine Speicherform von Vitamin B6 im Körper, was bei einigen Funktionen sinnvoll und wichtig ist.

Folsäure (Vitamin B9) wird auch als Folat bezeichnet und unterstützt eine normale Funktion des Immunsystems sowie einen normalen Homocystein-Stoffwechsel. Sie hat eine Funktion bei der Zellteilung, ist am Aufbau der Aminosäuren beteiligt und ist für eine normale Blutbildung sowie für das Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bedeutsam. Folsäure trägt zur normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit bei. Das in **Vitamin B 12-9-6 Homocystein** verwendete **Methylfolat** ist die **aktivierte Form der Folsäure** und an den natürlichen Körperbaustein Glucosamin gebunden, was seine Stabilität gewährleistet. Das natürliche Folatderivat fungiert auch als Coenzym in verschiedenen lebenswichtigen Stoffwechselschritten. Folsäure ist hitze- und lichtempfindlich.

Vitamin B12 (Cobalamin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit bei. Auch für die normale Funktion von Nervensystem und Psyche sowie für das Immunsystem leistet es einen Beitrag. Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung, ist an der Bildung roter Blutkörperchen beteiligt und trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Homocystein entsteht im Körper als Zwischenprodukt beim Stoffwechsel der essentiellen Aminosäure Methionin und wird normalerweise sehr rasch wieder abgebaut. Damit das Homocystein weiterverarbeitet werden kann, braucht der Organismus vor allem Vitamin B6, Folsäure und Vitamin B12. Wir verwenden unsere bewährte **MHA-Formel**, die aus **drei bioaktiven Speicherformen** von Vitamin B12 besteht.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

Packungseinheiten: 90 Kapseln

Artikel-Nummer: 1412

✓vegan ✓vegetarisch ✓lactosefrei ✓glutenfrei

Methylcobalamin ist die Vorstufe von S-Adenosymmethionin (SAM) und wichtig für Neurotransmitter im Nervensystem. Hydroxycobalamin weist eine besonders gute Depotform auf. Adenosylcobalamin findet sich häufig in Muskeln und Organen und ist dort an der Bildung von ATP, dem Energie-lieferanten in den Mitochondrien, beteiligt.

Die in Vitamin B 12-9-6 Homocystein enthaltenen Vitamine müssen mit der Nahrung zugeführt werden, da der Körper sie nicht selbst bilden kann. Die verwendeten bioaktiven Formen der jeweiligen Vitamine weisen eine hohe Bioverfügbarkeit auf und die MHA-Formel von Vitamin B12 besteht zudem aus wertvollen Depotformen des Vitamins, die besser im Körper gespeichert werden können. Insbesondere im Rahmen einer Ernährung ohne tierische Produkte ist der B12-Spiegel relevant, da dieses Vitamin fast ausschließlich in tierischen Produkten vorkommt.

OrthoTherapia Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.

Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahren nicht geeignet.

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenboden

Datum der letzten Überarbeitung: März 2024

Druck- und Satzfehler vorbehalten

