



Ashwagandha TriKomplex

Entspannung und Balance

Inhalt	pro Kps.	% NRV
Pantothensäure	3 mg	50%
Vitamin B6	0,7 mg	50%
Ashwagandha-Extrakt	500 mg	-
davon Withanolid	25 mg	-
Reishi-Extrakt	50 mg	-
davon Polysaccharide (30%)	15 mg	-
davon Beta-Glucane (20%)	10 mg	-
davon Triterpene (2%)	1 mg	-

Zutaten: Ashwagandha-Extrakt (Schlafbeere, *Withania somnifera*), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Reishi-Extrakt (*Ganoderma lucidum*), Calcium-D-pantothemat, Pyridoxinhydrochlorid.



Nahrungsergänzungsmittel – Dreifach Synergie aus Ashwagandha-Extrakt, Reishi-Extrakt und Vitaminen. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen psychischen Funktion bei.

Ashwagandha TriKomplex Forte von OrthoTherapia enthält 500 mg Ashwagandha-Extrakt je Kapsel, das ergänzt wird mit standardisiertem Reishi-Extrakt, Vitamin B5 und B6. Es sind keinerlei Allergene in Ashwagandha TriKomplex enthalten.

Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zum normalen Energiestoffwechsel VITAMIN B5, B6
- zur normalen Funktion des Nervensystems VITAMIN B6
- zur normalen psychischen Funktion VITAMIN B6
- zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit VITAMIN B5, B6
- zu einer normalen geistigen Leistung VITAMIN B5

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

Ashwagandha (Schlafbeere, indischer Ginseng, *Withania somnifera*) ist eine Pflanze, die aus der ayurvedischen Tradition kommt. Sie gehört zu den adaptogen wirksamen Pflanzen. Die Gattung *Withania* gehört zu den Nachtschattengewächsen (Solanaceae), die unter anderem Alkaloide und Steroide enthalten. Ashwagandha enthält Alkaloide, Withanolid (strukturelle Ähnlichkeit mit Ginsenosiden, Steroidstruktur), Saponine und Eisen (Antioxidans, ATP Bildung).

Der Vitalpilz **Reishi** (*Ganoderma lucidum*, Ling-Zhi) ist die perfekte Ergänzung für Ashwagandha. Er ist ein schirmförmiger Speisepilz, der sich seit über 4000 Jahren vor allem in Japan und China einer sehr großen Beliebtheit erfreut. Er

wird auch „Göttlicher Pilz der spirituellen Kraft“ genannt, da man ihm nachsagt, dass er die polaren Kräfte von Yin und Yang auszubalancieren vermag. Vitalpilze enthalten eine Vielzahl aktiver biologischer Substanzen und gelten als Vielstoffgemische. Als komplexe und wertvolle Inhaltsstoffe sind vor allem die enthaltenen Polysaccharide, Beta-Glucane, Triterpene, Polyphenole und bioaktiven Proteine zu nennen. Für Ashwagandha TriKomplex verwenden wir einen speziellen hochwertigen Pilzextrakt der auf 30% Polysaccharide, 20% Beta-Glucane und 2% Triterpene standardisiert ist.

Vitamin B5 (Pantothensäure) ist am Aufbau und Stoffwechsel von Vitamin D, von Steroidhormonen sowie einigen Neurotransmittern beteiligt und trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei. Pantothensäure leistet auch einen Beitrag zum normalen Ablauf im Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit, ebenso wie Vitamin B6.

Vitamin B6 (Pyridoxin) trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Es ist an der Bildung roter Blutkörperchen, am Eiweiß- und Glycogen-Stoffwechsel, am Aufbau von Cystein und an der Regulierung der Hormontätigkeit beteiligt. Vor allem für die normalen Abläufe im Nervensystem und bei den psychischen Funktionen ist Vitamin B6 eine wertvolle Unterstützung.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel pro Tag ½ Std. vor einer Mahlzeit.

Packungseinheiten: 90 Kapseln

Artikel-Nummer: 2156

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

OrthoTherapia Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.

Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Für Schwangere, Stillende und Kinder nicht geeignet!

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenboden

Datum der letzten Überarbeitung: März 2024

Druck- und Satzfehler vorbehalten

✓ **Sorgfältige Qualitätskontrolle der Rohstoffe jeder Charge auf:**

- mikrobiologische Verunreinigung
- Schwermetalle
- Pestizid- und Radioaktivitätsbelastung

