ORTHO Therapia

HHN

Haut, Haare und Nägel

Inhalt	pro 2 Kps.	% NRV	Inhalt	pro 2 Kps.	% NRV
Vitamin E α-TE	15 mg	125 %	Zink	20 mg	200 %
Thiamin	3,3 mg	300 %	Selen	50 µg	91 %
Riboflavin	4,2 mg	300 %	L-Cystein	45 mg	-
Niacin NE	25 mg	156 %	L-Carnitin	20 mg	-
Vitamin B6	4,2 mg	300 %	Hirsesamen-Extrakt	300 mg	-
Vitamin B12	7 µg	280 %	Hyaluronsäure	24 mg	-
Biotin	150 µg	300 %	Kieselerde	50 mg	-
Vitamin C (Ester-C®)	87 mg	109 %	Methylsulfonylmethan (OptiMSM®)	600 mg	-

Zutaten: Methylsulfonylmethan (OptiMSM®), Hirsesamen-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose Kapselhülle), Zinkgluconat, Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®), L-Cysteinhydrochlorid, Kieselerde, L-Carnitin-L-Tartrat, Nicotinamid, Hyaluronsäure, D-alpha-Tocopherylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, D-Biotin, Natriumselenit, Methylcobalamin.

vegan

Nahrungsergänzungsmittel – Eine hochwertige Formel aus Methylsulfonylmethan, Hirsesamen, Hyaluronsäure, Kieselerde, L-Cystein, L-Carnitin, B-Vitaminen sowie Vitamin C und E. Mit Zink als Beitrag zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel.

HHN von OrthoTherapia enthält die Vitamine B1, B2, B6, B12, C, E, Biotin und Niacin sowie Selen, Zink, L-Cystein, L-Carnitin, Hirsesamen-Extrakt, Hyaluronsäure, Kieselerde und MSM.

Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel.

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

Vitamine aus dem B-Komplex kommen in der Natur meist gemeinsam vor und verstärken sich dort gegenseitig in ihrer Wirkung. Zu den Vitaminen aus dem B-Komplex zählen Thiamin (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Niacin (Vitamin B3), Pantothensäure (Vitamin B5), Pyridoxin (Vitamin B6), Biotin (Vitamin B7), Folsäure (Vitamin B9) und Cobalamin (Vitamin B12). Sie alle sind wasserlösliche Vitamine, die an vielen biochemischen Reaktionen im menschlichen Körper beteiligt sind. Wasserlösliche Vitamine können im menschlichen Körper nicht lange gespeichert werden.
Vor allem für die normalen Abläufe im Nervensystem[1] und bei den psychischen Funktionen[2] sind die B-Vitamine eine wichtige Unterstützung. Viele von ihnen tragen auch zum normalen Ablauf im Energiestoffwechsel[3] und zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit[4] bei. Zusätzlich dazu leisten die einzelnen Vitamine für Folgendes einen Beitrag:

Vitamin B1 (Thiamin)[1, 2, 3] unterstützt eine normale Herzfunktion. Dieses Vitamin ist sehr licht- und hitzeempfindlich und wird beim Kochen zu einem großen Teil zerstört.

Vitamin B2 (Riboflavin)[1, 3, 4] trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, zur Erhaltung der normalen Sehkraft und der roten Blutkörperchen bei. Auch zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute leistet Vitamin B2 einen Beitrag. Im Urin kann es eine harmlose Gelbfärbung verursachen.
Niacin (Vitamin B3)[1, 2, 3, 4] trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei. Der Bedarf an Niacin hängt vom Energiebedarf des Körpers ab. In Form von Nicotinamid gilt es als besser verträglich.

Vitamin B6 (Pyridoxin)[1, 2, 3, 4] trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 ist an der Bildung roter Blutkörperchen, am Eiweiß- und Glycogen-Stoffwechsel, am Aufbau von Cystein und an der Regulierung der Hormontätigkeit beteiligt.

Biotin (Vitamin B7)[1, 2, 3] trägt zur Erhaltung der normalen Haut, Haare und Schleimhäute bei.

Vitamin B12 (Cobalamin)[1, 2, 3, 4] unterstützt das Immunsystem, einen normalen Homocystein-Stoffwechsel und die Bildung der roten Blutkörperchen und hat auch eine Funktion bei der Zellteilung. Methylcobalamin ist die biologisch aktive Form von Vitamin B12 und zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus.

Vitamin C (Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®)) ist vor allem dafür bekannt, dass es zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. Vitamin C trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Funktion von Nervensystem und Psyche bei. Vitamin C ist auch an

Verzehrempfehlung: 2 x 1 Kapsel pro Tag ½ Std. vor einer Mahlzeit.
Packungseinheiten: 90 Kapseln
Artikel-Nummer: 2160

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

OrthoTherapia GmbH, Werner-von-Siemens-Platz 1, A-5020 Salzburg
Tel.: +43 (0)662 435 035 – 0 · Fax-DW: 50 · bestellung@orthotherapia.net www.orthotherapia.net

der Kollagenbildung beteiligt, die für eine normale Funktion von Knochen, Knorpel, Zähnen, Zahnfleisch, Haut und Blutgefäßen wichtig ist. Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®) ist pH-neutral, hält einen konstanten Vitamin-C-Spiegel über 24 Stunden aufrecht und zeichnet sich durch eine schnelle Absorption und hoheBioverfügbarkeit aus.

Vitamin E (Tocopherol) ist ein fettlösliches Vitamin, das dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Die durchlässigen Außenhüllen der Zellen (die Zellmembranen) bestehen zu einem großen Teil aus Fettsäuren. Daher ist die Fettlöslichkeit dieses Vitamins für deren Schutz von Vorteil. Alpha-Tocopherol ist eine der aktivsten Vitamin E-Formen.

Selen ist ein essentielles Spurenelement. Selen trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei und zu einer normalen Funktion des Immunsystems. Es ist an der Spermabildung beteiligt, leistet einen Beitrag zur Erhaltung von Haaren und Nägeln und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion. Mitteleuropa gilt als Selenmangelgebiet.

Zink trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, zu einer normalen Funktion des Immunsystems und der Erhaltung von Knochen, Haut, Haaren und Nägeln bei.

L-Carnitin ist eine natürlich vorkommende chemische Verbindung und Bestandteil von vielen Proteinen. Sie kann aus den Aminosäuren Lysin und Methionin gebildet oder mit der Nahrung aufgenommen werden. In der Nahrung ist sie vor allem in rotem Fleisch enthalten, weshalb besonders Vegetarier und Veganer auf eine ausreichende Zufuhr achten sollten.

L-Cystein ist eine schwefelhaltige Aminosäure und ein wichtiger Bestandteil für den Aufbau von Glutathion, Cystin, Cysteamin und Taurin. Cystein ist auch eine Quelle für organisch gebundenen Schwefel. Hirsesamen werden von der Hirse gewonnen, einem Getreide aus der Familie der Süßgräser. Hirse enthält viele Vitalstoffe, unter anderem ungesättigte Fettsäuren.

Hyaluronsäure gehört zur Gruppe der Glucosaminglykane. Es ist das größte Glucosaminglykan und entwicklungsgeschichtlich auch das älteste. Hyaluronsäure ist ein Hauptbestandteil von Knorpeln und Gelenkflüssigkeit und bildet ebenfalls einen Teil der Grundsubstanz von Haut und Unterhaut. Hyaluronsäure ist wasserlöslich und besitzt eine starke Wasserbindungsfähigkeit.

Kieselerde ist ein Sammelbegriff für Mineralien und Sedimente mit hohem Siliciumgehalt. Silicium ist ein essentielles Spurenelement.

Hirsesamen werden von der Hirse gewonnen, einem Getreide aus der Familie der Süßgräser. Hirse enthält viele Vitalstoffe, unter anderem Silicium und ungesättigte Fettsäuren.

MSM ist die Abkürzung für Methylsulfonylmethan. Das ist eine natürlich vorkommende schwefelhaltige Verbindung, die zu ca. 34 % aus Schwefel besteht. Schwefel ist unter anderem in den Strukturelementen des Bindegewebes und in verschiedenen Enzymen und Aminosäuren enthalten. MSMSchwefel findet sich im Regenwasser und in fast allen frischen Nahrungsmitteln. Da Schwefel aber recht instabil und flüchtig ist, geht er während der heutzutage üblichen Nahrungsverarbeitung (Erhitzen, Kochen, Pasteurisieren, Raffinieren, Trocknen usw.) weitgehend verloren. Bereits seit dem Altertum wird auch das Baden in schwefelhaltigen Quellen sehr geschätzt.

OrthoTherapia Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.
Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

Hinweise:
Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenboden

Datum der letzten Überarbeitung: Februar 2024

Druck- und Satzfehler vorbehalten

Enthaltene Markenrohstoffe:

Ester-C® and Ester-C® Logo are registered trademarks of The Ester-C Company.

OptiMSM® is a registered trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries

ISO 22000:2018 Zertifizierte Herstellung

OrthoTherapia GmbH, Werner-von-Siemens-Platz 1, A-5020 Salzburg
Tel.: +43 (0)662 435 035–0 · Fax-DW: 50 · bestellung@orthotherapia.net