Sport Basis

Energie, Muskeln und Vitalität

Inhalt	pro 2 Kps.	% NRV	Inhalt	pro 2 Kps.	% NRV
Beta-Carotin entspricht Vitamin A RE	0,7 mg 120 µg	15 %	Vitamin C	48 mg	60 %
Vitamin D3	10 µg	200 %	Calcium	168 mg	21 %
Thiamin	2,2 mg	200 %	Magnesium	79 mg	21 %
Riboflavin	2,8 mg	200 %	Zink	1,5 mg	15 %
Niacin NE	32 mg	200 %	Mangan	1 mg	50 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	Kalium	300 mg	15 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %	Selen	8 µg	15 %
Folsäure	400 µg	200 %	Cholin	20 mg	-
Vitamin B12	5 µg	200 %	Coenzym Q10	10 mg	-

Zutaten: Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesiumoxid, L-Ascorbyl-6-palmitat, L-Cholinhydrogentartrat, Nicotinamid, Calcium-L-ascorbat, Calcium-D-pantothenat, Zinkgluconat, Coenzym Q10, Mangangluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Beta-Carotin, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Cholecalciferol, Methylcobalamin.

Nahrungsergänzungsmittel – Basisversorgung an Vitalstoffen für alle, die Sport betreiben. Mit den Vitaminen Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, B6 und B12 für einen normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit, Folsäure und Vitamin D für eine normale Funktion des Immunsystems, Vitamin C zur normalen Kollagenbildung für Knochen und Knorpel, Calcium und Magnesium für eine normale Muskelfunktion.

Sport Basis von OrthoTherapia enthält wichtige Vitamine aus dem B-Komplex, die Vitamine C, D und Beta-Carotin, wichtige Mineralstoffe sowie Coenzym Q10 und Cholin.

Sportler haben durch die erhöhte körperliche Leistung auch einen gesteigerten Energie- und Nährstoffbedarf, sowohl an Makro- als auch an Mikronährstoffen. Sport Basis wurde speziell für Sportler entwickelt und ist eine bewährte Kombination von hochwertigen Vitaminen und Mineralstoffen und vielen weiteren Vitalstoffen als Beitrag für eine ausgewogene Zufuhr dieser Stoffe bei sportbedingten Aktivitäten.

Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur Verringerung von Müdigkeit
- zu einer normalen Kollagenbildung für Knochen und Knorpel

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

Beta-Carotin wird erst bei Bedarf vom Organismus in Vitamin A umgewandelt. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft, einem normalen Eisenstoffwechsel und einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Vitamine aus dem B-Komplex sind vor allem für die normalen Abläufe im Nervensystem[1] und bei den psychischen Funktionen[2] eine wichtige Unterstützung. Viele von ihnen tragen auch zum normalen Ablauf im Energiestoffwechsel[3] und zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit[4] bei.

Vitamin B1 (Thiamin)[1, 2, 3] unterstützt eine normale Herzfunktion. Der Vitamin B1-Bedarf steigt mit zunehmendem Energieumsatz.

Vitamin B2 (Riboflavin)[1, 3, 4] trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, zur Erhaltung der roten Blutkörperchen, normaler Haut und Schleimhäute bei.

Niacin (Vitamin B3)[1, 2, 3, 4] trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei. Der Bedarf an Niacin hängt vom Energiebedarf des Körpers ab.

Vitamin B5 (Pantothensäure)[3, 4] ist am Aufbau und Stoffwechsel von Vitamin D, von Steroidhormonen sowie einigen Neurotransmittern beteiligt und trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

Vitamin B6 (Pyridoxin)[1, 2, 3, 4] trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Es ist an der Bildung roter Blutkörperchen, am Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel und der Regulierung der Hormontätigkeit beteiligt.

Verzehrempfehlung: 1 bis 2 Kapseln pro Tag ½ Std. vor einer Mahlzeit.
Packungseinheiten: 180 Kapseln
Artikel-Nummer: 2423

✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

OrthoTherapia GmbH, Werner-von-Siemens-Platz 1, A-5020 Salzburg
Tel.: +43 (0)662 435 035–0 · Fax-DW: 50 · bestellung@orthotherapia.net
www.orthotherapia.net

Folsäure (Vitamin B9)[2, 4] unterstützt das Immunsystem. Es ist an der Blutbildung, am Aufbau der Aminosäuren und an der Zellteilung beteiligt.

Vitamin B12 (Cobalamin)[1, 2, 3, 4] unterstützt das Immunsystem, die Bildung der roten Blutkörperchen und hat auch eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin C (L-Ascorbyl-6-palmitat, Calcium-L-ascorbat) ist vor allem dafür bekannt, dass es zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. Es trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel und ist auch an der Kollagenbildung beteiligt, was für eine normale Funktion von Knochen, Knorpeln, Zähnen, Zahnfleisch, Haut und Blutgefäßen wichtig ist. **Ascorbylpalmitat** erreicht als gleichzeitig fett- und wasserlösliche Vitamin C-Variante sämtliche Zellkomponenten. Es zeichnet sich durch eine besonders bioverfügbare und stabile Form aus.

Vitamin D (Cholecalciferol) hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Es unterstützt die Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor sowie einen normalen Calciumspiegel im Blut und leistet zur Erhaltung normaler Muskelfunktion einen Beitrag.

Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt. Es trägt zu einer normalen Muskelfunktion, einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Magnesium ist vor allem dafür bekannt, dass es zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne und zum Gleichgewicht der Elektrolyte beiträgt. Auch an vielen Reaktionen des Energiestoffwechsels ist es beteiligt. Es unterstützt die normalen Funktionen von Muskeln, Nervensystem und Psyche, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und erfüllt Aufgaben bei der Zellteilung und Eiweißsynthese.

Kalium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Mangan trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel, die Bindegewebsbildung und die Erhaltung normaler Knochen.

Selen trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, zu einer normalen Funktion des Immunsystems und einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei sowie zu einem normalen Säure-Basenstoffwechsel. Auch zum Aufbau von Eiweiß und im Vitamin-A-Stoffwechsel leistet es einen Beitrag. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Es hat eine Funktion bei der Zellteilung.

L-Cholin dient als Baustein für den Nervenbotenstoff Acetylcholin und für das Phosphatidylcholin (Lecithin).

Coenzym Q10 (Ubichinon) kommt vor allem in den Mitochondrien vor.

OrthoTherapia Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.
Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

Hinweise:
Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenboden

Datum der letzten Überarbeitung: April 2023

Druck- und Satzfehler vorbehalten

ISO 22000:2018 Zertifizierte Herstellung

OrthoTherapia GmbH, Werner-von-Siemens-Platz 1, A-5020 Salzburg
Tel.: +43 (0)662 435 035–0 · Fax-DW: 50 · bestellung@orthotherapia.net