ORTHO Therapia

# Vitamin C plus Resveratrol

## Antioxidativer Schutz und Blutgefäße

| Inhalt | pro 2 Kps. | % NRV |
|---|---|---|
| Vitamin E α-TE | 36 mg | 300 % |
| Vitamin C (Ester-C®) | 240 mg | 300 % |
| Acerola-Extrakt | 38 mg | - |
| OPC Traubenkern-Extrakt<br>davon Proanthocyanidine | 50 mg<br>48 mg | - |
| Quercetin | 2,4 mg | - |
| Resveratrol | 50 mg | - |
| Rutin | 50 mg | - |

**Zutaten:** Calcium-L-ascorbat / Threonat (Ester-C®), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Resveratrol, Rutin, OPC Traubenkern-Extrakt, Füllstoff Cellulose, D-alpha-Tocopherylacetat, Acerola-Extrakt, Quercetin.

vegan

Nahrungsergänzungsmittel – Komplex aus Vitamin C und E mit hochwertigen sekundären Pflanzenstoffen. Vitamin C und E als Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei.

**Vitamin C plus Resveratrol von OrthoTherapia** ist eine sinnvoll abgestimmte Kombination mit Vitamin C und E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, den Bioflavonoiden Resveratrol, OPCTraubenkernextrakt, Quercetin und Rutin sowie Acerola-Extrakt.

### Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zur normalen Funktion der Blutgefäße
- zum Zellschutz

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

**Vitamin C** (Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®)) ist vor allem dafür bekannt, dass es zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. Vitamin C trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion von Nervensystem und Psyche sowie zur Verminderung von Ermüdung und Müdigkeit bei. Vitamin C ist an der Kollagenbildung beteiligt, die für eine normale Funktion von Knochen, Knorpel, Zähnen, Zahnfleisch, Haut und Blutgefäßen wichtig ist. Es erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Auch während und nach intensiver körperlicher Betätigung trägt Vitamin C zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, wenn zusätzlich zur empfohlenen Tagesdosis täglich 200 mg an Vitamin C verzehrt werden. Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®) ist pH-neutral, hält einen konstanten Vitamin-C-Spiegel über 24 Stunden aufrecht und zeichnet sich durch eine schnelle Absorption und hohe Bioverfügbarkeit aus.

**Vitamin E** (Tocopherol) ist ein fettlösliches Vitamin, das dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Die durchlässigen Außenhüllen der Zellen (die Zellmembranen) bestehen zu einem großen Teil aus Fettsäuren. Daher ist die Fettlöslichkeit dieses Vitamins für deren Schutz von Vorteil. Alpha-Tocopherol ist eine der aktivsten Vitamin E-Formen.
**Acerola** ist eine Kirschenart, die vor allem in tropischem und subtropischem Klima wächst. Sie enthält viele Vitalstoffe und wird in letzter Zeit auch in Europa sehr geschätzt.

**OPC-Traubenkernextrakt** enthält die sogenannten oligomeren Proanthocyanidine, woraus sich die Abkürzung „OPC“ ableitet. Diese werden auch als sekundäre Pflanzenstoffe bezeichnet. Sie gehören zur Untergruppe der Flavonoide, der roten, hellgelben, blauen oder violetten Farbstoffe, die in vielen Obst- und Gemüsesorten vorkommen.

**Quercetin** ist ein sekundärer Pflanzenstoff, der zu den Polyphenolen aus der Gruppe der Flavonoide gehört. Es ist ein gelber Naturfarbstoff, der in vielen Pflanzen vorkommt. Sein Gehalt ist vor allem in Traubenschalen sehr hoch. Größere Mengen wurden auch in Äpfeln, Zwiebeln, Brokkoli und grünen Bohnen gefunden, wo das Quercetin jedoch je nach Zubereitungsart zerstört werden kann. Auch durch das Schälen von Obst und Gemüse gehen viele Flavonoide verloren. Bioflavonoide kommen in der Natur meist in Verbindung mit Vitamin C vor.

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln pro Tag ½ Std. vor einer Mahlzeit.
**Packungseinheiten:** 60 / 180 Kapseln
**Artikel-Nummer:** 3621

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

OrthoTherapia GmbH, Werner-von-Siemens-Platz 1, A-5020 Salzburg
Tel.: +43 (0)662 435 035 – 0 · Fax-DW: 50 · bestellung@orthotherapia.net www.orthotherapia.net

**Resveratrol** gehört als sekundärer Pflanzenstoff zur Gruppe der Polyphenole und dort zur Untergruppe der Flavonoide. Es kommt vor allem in Traubenschalen und Traubenkernen vor, wurde jedoch auch in über 60 anderen Pflanzen gefunden. Resveratrol schützt die Pflanzen vor allem während feuchter Perioden vor Pilz- oder Parasitenbefall. Auch bei erhöhter UV-Strahlung wird es von ihnen vermehrt gebildet. Resveratrol wird im Körper sehr rasch um- und abgebaut. Daher ist eine Kombination mit anderen Polyphenolen wie OPC und Quercetin sinnvoll, die diesen Effekt abmildern und das Resveratrol länger und besser bioverfügbar halten können.

**Rutin** ist ein Flavonoid und Glycosid des Quercetin. Rutin wird von vielen Pflanzen zum Schutz vor UVStrahlung gebildet.

## OrthoTherapia Qualitätsprodukt

**Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.**
Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

**Hinweise:**
Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

**Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer:** siehe Dosenboden

**Datum der letzten Überarbeitung:** März 2021

Druck- und Satzfehler vorbehalten

**Enthaltene Markenrohstoffe:**

Ester-C

Ester-C® and Ester-C® Logo are registered trademarks of The Ester-C Company.

ISO 22000:2018 Zertifizierte Herstellung

OrthoTherapia GmbH, Werner-von-Siemens-Platz 1, A-5020 Salzburg
Tel.: +43 (0)662 435 035–0 · Fax-DW: 50 · bestellung@orthotherapia.net
www.orthotherapia.net