



Magnesium 8 Komplex

Elektrolytgleichgewicht, Muskeln,
Nervensystem und Knochen

Inhalt	pro 2 Kps.	% NRV
Magnesium	280 mg	75 %

Zutaten: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesiummalat, Magnesiumcitrat, Magnesiumbisglycinat, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumglycerophosphat, Magnesiumoxid, Magnesiumascorbat.



Nahrungsergänzungsmittel zur unterstützenden Versorgung mit dem Mineralstoff Magnesium mit 8 verschiedenen Magnesiumverbindungen für eine optimale Bioverfügbarkeit. Magnesium als Beitrag zu einer normalen Muskelfunktion (einschließlich des Herzmuskels), normalen Funktion des Nervensystems, normalen psychischen Funktion, normalen Energiestoffwechsel, Elektrolytgleichgewicht und Erhaltung normaler Knochen und Zähne.

Magnesium 8 Komplex von OrthoTherapia enthält 8 verschiedene Magnesiumverbindungen in einer sinnvoll abgestimmten Kombination für eine optimale Bioverfügbarkeit, um die Magnesiumzufuhr zu erhöhen.

Anwendungsgebiete:

- Muskelfunktionen, wie An- und Entspannung (einschließlich des Herzmuskels)
- Nervensystem und psychische Funktion, Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Energiestoffwechsel
- Elektrolytgleichgewicht
- Eiweißsynthese
- Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

Die einzelnen Magnesiumverbindungen werden unterschiedlich im Körper resorbiert und weisen etwas andere Schwerpunkte und andere Verstoffwechslungen auf im Körper, um sich optimal zu ergänzen. Die Resorption ist abhängig vom pH-Wert und gewährleistet eine gute Magnesiumversorgung über einen längeren Zeitraum. **Citrate** werden sehr gut und schnell aufgenommen, **Carbonate** hin-

gegen eher langsamer. **Magnesiummalat** eignet sich zum Auffüllen leerer Speicher, es ist am normalen Energiestoffwechsel beteiligt und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Malat ist ein Zwischenprodukt des Citratzyklus. **Magnesiumascorbat** ist an Vitamin C gebunden. **Magnesiumglycerophosphat** ist ein fettlösliches Salz, daher steht es auch den fettlöslichen Zellbestandteilen zur Verfügung, wie beispielsweise den Nervenzellen. **Magnesiumgluconat** weist die höchste Bioverfügbarkeit auf und steht unter anderem den Mitochondrien zur Verfügung. Es leistet einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel. Beim **Magnesiumbisglycinat** ist Magnesium an die Aminosäure Glycin gebunden, die unter anderem für Neurotransmitter von Bedeutung ist. Daher steht es dem Körper primär als Aminosäure zur Verfügung und es konkurriert nicht mit der Resorption anderer Verbindungen an den Ionenkanälen. Haupteinsatzbereich von Magnesiumbisglycinat ist das Nervensystem. **Magnesiumoxid** weist eher eine zeitverzögerte Aufnahme im Körper auf. Es trägt zu einem normalen Elektrolytgleichgewicht bei.

Magnesium spielt bei zahlreichen Stoffwechselprozessen eine wichtige Rolle, hier vor allem bei der Muskelfunktion, dem Nervensystem, Knochen und Zähnen sowie dem Elektrolytgleichgewicht.

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln pro Tag ½ Std. vor einer Mahlzeit.

Packungseinheiten: 60 / 180 Kapseln

Artikel-Nummer: 3651

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

OrthoTherapia Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.

Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenboden

Datum der letzten Überarbeitung: März 2021

Druck- und Satzfehler vorbehalten

