



# Aminosäure Komplex

## Eiweiß- und Energiestoffwechsel



Inhalt	pro 3 Kps.	%NRV	Inhalt	pro 3 Kps.	%NRV
Vitamin B6	3,6 mg	257%	L-Leucin	225 mg	-
Vitamin C	42 mg	53%	L-Lysin	181 mg	-
L-Alanin	150 mg	-	L-Methionin	135 mg	-
L-Arginin	137 mg	-	L-Phenylalanin	225 mg	-
L-Glutamin	150 mg	-	L-Threonin	120 mg	-
L-Histidin	122 mg	-	L-Valin	195 mg	-
L-Isoleucin	195 mg	-	L-Ornithin	75 mg	-

Zutaten: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), L-Leucin, L-Phenylalanin, L-Lysinhydrochlorid, L-Valin, L-Isoleucin, L-Argininhydrochlorid, L-Histidinhydrochlorid, L-Alanin, L-Glutamin, L-Methionin, L-Threonin, L-Ornithin, α-Ketoglutarat, L-Ascorbinsäure, Pyridoxin-5-phosphat.

Nahrungsergänzungsmittel zur unterstützenden Versorgung mit essentiellen und semiessentiellen Aminosäuren, den Bausteinen der Proteine. Mit Vitamin B6 als Beitrag zum Energiestoffwechsel und zum normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel. Mit Vitamin C als Beitrag zur Kollagenbildung von Haut und Blutgefäßen.

**Aminosäure Komplex von OrthoTherapia** enthält die Aminosäuren L-Alanin, L-Arginin, L-Glutamin, L-Histidin, L-Isoleucin, L-Leucin, L-Lysin, L-Methionin, L-Phenylalanin, L-Threonin, L-Valin und L-Ornithin sowie Vitamin B6 und Vitamin C.

### Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zur unterstützenden Versorgung mit essentiellen und semiessentiellen Aminosäuren
- zum Energiestoffwechsel
- zum normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel
- zur Kollagenbildung von Haut und Blutgefäßen

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

Es gibt viele verschiedene Aminosäuren. Etwa 20 davon sind Grundbausteine für das Eiweiß im menschlichen Körper, also für die sogenannten „Proteine“. Aus diesen werden vielfältige Strukturen im Körper geschaffen, oder sie erfüllen spezielle Aufgaben z. B. als Enzyme. Genauso wie beim Bau einer Mauer oder eines Hauses sollten bei der Bausubstanz keine Lücken entstehen, damit die ganze Struktur nicht instabil wird und ihre eigentliche Aufgabe nicht mehr erfüllen kann. Mit einer ausgewogenen Ernährung werden normalerweise genügend Aminosäuren aufgenommen. Doch kann es durchaus Situationen geben, wo eine ergänzende Zufuhr sinnvoll ist.

### Aminosäuren kann man auf verschiedene Weise einteilen:

Es gibt saure und basische Aminosäuren. Manche Aminosäuren können in Zucker (Glucose) und / oder in Fettsäuren umgewandelt werden. Man unterscheidet zwischen einer D und einer L-Form: so wie zu einem Paar Schuhe ein linker und ein rechter Schuh gehören, gibt es für jede Aminosäure diese beiden verschiedenen Möglichkeiten. Aminosäuren kommen in natürlichen Proteinen so gut wie immer in ihrer L-Form vor. Es gibt essentielle, halb-essentielle und nicht-essentielle Aminosäuren. Viele Aminosäuren können ineinander umgebaut werden. Nur die essentiellen Aminosäuren kann der Körper nicht selbst herstellen, so dass sie immer mit der Nahrung zugeführt werden müssen:

Es gibt acht Aminosäuren, die für den Menschen grundsätzlich **essentiell** sind: **Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Threonin, Tryptophan und Valin.**

Aus diesen acht Aminosäuren können weitere Aminosäuren gebildet werden: die **nicht-essentiellen Aminosäuren**. Diese werden ebenfalls mit der Nahrung aufgenommen, was allerdings nicht unbedingt lebensnotwendig ist.

Außerdem kennt man noch einige semi-essentielle Aminosäuren („semi-“ = „halb-“). Diese können von den meisten Menschen aus anderen Aminosäuren gebildet werden. Unter bestimmten Bedingungen können diese Aminosäuren jedoch essentiell werden. Dann sind auch diese Aminosäuren unbedingt mit der Nahrung zuzuführen. Dies betrifft je nach Aminosäure z. B. Kinder oder Heranwachsende oder besondere Lebensumstände. **Arginin** und **Histidin** sind halbessentielle Aminosäuren.

**Verzehrempfehlung:** 3 Kapseln pro Tag ½ Std. vor einer Mahlzeit.

**Packungseinheiten:** 60 / 180 Kapseln

**Artikel-Nummer:** 5041

✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

**Vitamin B6** (Pyridoxin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Auch für eine normale Funktion des Immunsystems, des Nervensystems und der Psyche leistet es einen Beitrag. Vitamin B6 ist an der Bildung roter Blutkörperchen, am Eiweiß- und Glycogen-Stoffwechsel, am Aufbau von Cystein und an der Regulierung der Hormontätigkeit beteiligt und trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

**Vitamin C** (Ascorbinsäure) ist vor allem dafür bekannt, dass es zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. Vitamin C trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion von Nervensystem und Psyche sowie zur Verminderung von Ermüdung und Müdigkeit bei. Vitamin C ist an der Kollagenbildung beteiligt, die für eine normale Funktion von Knochen, Knorpel, Zähnen, Zahnfleisch, Haut und Blutgefäßen wichtig ist. Es erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei.

## OrthoTherapia Qualitätsprodukt

**Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.**

Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

### Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenboden

Datum der letzten Überarbeitung: März 2021

Druck- und Satzfehler vorbehalten

