



# L-Tryptophan

## Nerven und Psyche

Inhalt	pro Kps.	% NRV
L-Tryptophan	450 mg	-
Niacin NE	24 mg	150%
Vitamin B6	2,1 mg	150%

Zutaten: L-Tryptophan, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Nicotinamid, Pyridoxinhydrochlorid.



Nahrungsergänzungsmittel – L-Tryptophan in der Kombination mit den B-Vitaminen B6 und Niacin. Vitamin B6 und Niacin als Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems, zur normalen psychischen Funktion und Regulierung der Hormontätigkeit.

**L-Tryptophan von OrthoTherapia** enthält eine wohlabgestimmte Kombination aus L-Tryptophan mit den Vitaminen B3, B6 und Niacin.

### Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zur normalen Funktion des Nervensystems
- zur normalen psychischen Funktion
- zur Regulierung der Hormontätigkeit

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

**Niacin** (Vitamin B3) ist ein wasserlösliches Vitamin aus dem B-Komplex, welches direkt aus der Nahrung aufgenommen oder aus der Aminosäure Tryptophan gebildet werden kann. Als Bestandteil von Coenzymen ist Niacin in viele Stoffwechselfunktionen eingebunden. Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Erhaltung von Haut und Schleimhäuten bei. Es hilft mit, Ermüdung und Müdigkeit zu vermindern und die normalen Funktionen von Nervensystem und Psyche aufrecht zu erhalten. Der Bedarf an Niacin hängt vom Energiebedarf des Körpers ab. In Form von Nicotinamid gilt Niacin als besser verträglich.

**Vitamin B6** (Pyridoxin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Auch für eine normale Funktion des Immunsystems, des Nervensystems und der Psyche leistet es einen Beitrag. Vitamin B6 ist an der Bildung roter Blutkörperchen, am Eiweiß- und Glycogen-Stoffwechsel, am Aufbau von Cystein und an der Regulierung der Hormontätigkeit beteiligt und trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

**L-Tryptophan** ist eine essentielle Aminosäure, die vom Körper nicht selbst hergestellt werden kann, sondern mit der Nahrung aufgenommen werden muss.

**Hinweis:** Bei der Einnahme von Antidepressiva sollte vor dem Verzehr Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten gehalten werden. Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet. Nach Einnahme des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt.

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel pro Tag abends mit viel Wasser.

**Packungseinheiten:** 60 Kapseln

**Artikel-Nummer:** 9006

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

## OrthoTherapia Qualitätsprodukt

**Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.**

Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

### **Hinweise:**

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

**Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer:** siehe Dosenboden

**Datum der letzten Überarbeitung:** März 2021

Druck- und Satzfehler vorbehalten

